



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend

**DAS
ZUKUNFTS-
PAKET**
für Bewegung, Kultur
und Gesundheit

Easy Fitness Projekt Grömitz

Was: Kostenloses Training im Easy Fitness Grömitz unter Anleitung eines/er Fitnesstrainerin

Wann: immer Montags von 17.00 bis 18.30 Uhr

Alter: 15- 18 Jahre (bei Minderjährigen wird eine Einverständniserklärung benötigt)

Kosten: nix

Anmeldung: Büro des Jugendzentrums „Red Corner“ in der Gildestr. 10 a, 23743 Grömitz

Rückfragen: Udo Braeger 0174/7967849

Das Zukunftspaket für Bewegung, Kultur und Gesundheit ist ein Programm des Bundesministeriums für Familie, Senioren, Frauen und Jugend (BMFSFJ). Es wird umgesetzt von der Gesellschaft für soziale Unternehmensberatung (gsub) und der Stiftung SPI. Der Programmteil „Kinder- und Jugendbeteiligung im Zukunftspaket“ wird verantwortet von der Deutschen Kinder- und Jugendstiftung (DKJS).