



Bundesministerium  
für Familie, Senioren, Frauen  
und Jugend

**DAS  
ZUKUNFTS-  
PAKET**  
für Bewegung, Kultur  
und Gesundheit

## **Easy Fitness Projekt Grömitz**

**Was: kostenloses Training im Easy Fitness Grömitz unter  
Anleitung eines/er Fitnesstrainerin**

**Wann: immer Donnerstags**

**Alter: 15-18 Jahre 16.00 – 17.00 Uhr (nur mit  
Einverständniserklärung)**

**19-26 Jahre 17.00 – 18.00 Uhr**

**Kosten: nix**

**Anmeldung: Büro des Jugendzentrums „Red Corner“ in der  
Gildestr. 10a, 23743 Grömitz**

**Rückfragen: Udo Braeger 0174/7967849**

Das Zukunftspaket für Bewegung, Kultur und Gesundheit ist ein Programm des Bundesministeriums für Familie, Senioren, Frauen und Jugend (BMFSFJ). Es wird umgesetzt von der Gesellschaft für soziale Unternehmensberatung (gsub) und der Stiftung SPI. Der Programmteil „Kinder- und Jugendbeteiligung im Zukunftspaket“ wird verantwortet von der Deutschen Kinder- und Jugendstiftung (DKJS).