

Anlage Gesundheitsmanagement (GHM)

Informationen zu den Veranstaltungsangeboten im Dezember 2020 für Schulleitungen im Rahmen des Gesundheitsmanagements an Schulen

Sehr geehrte Schulleiterinnen und Schulleiter,

die Gesundheit unserer Lehrkräfte sowie unserer Schulleiterinnen und Schulleiter ist ein hohes Gut. Deshalb ist es ein wichtiges Ziel dieser Landesregierung, das Gesundheitsmanagement an den Schulen zu verbessern. Aus diesem Grund hatten wir den Kongress „Gesunde Schule in Schleswig-Holstein“ im Mai 2020 geplant, der leider aufgrund der Corona-Pandemie auf unbestimmte Zeit verschoben werden musste.

Um Sie dennoch bei den Herausforderungen für Führungskräfte in der Zeit der schnellen Veränderungen in den Schulen unterstützen zu können, planen wir unterschiedliche Veranstaltungsangebote im Dezember 2020, die sich gezielt mit den besonderen Aufgaben im Kontext der Coronakrise ergeben.

Folgende Veranstaltungen bieten wir an:

Webinar, am 07. Dezember 2020, 14:00 – 18:00 Uhr mit dem Titel

„Zusammen bleiben trotz Corona-Abstand“

mit Frau Anke Erdmann und Susanne Mengelkamp

Wie Kollegien in Zeiten von Corona zusammenbleiben
Seit März befinden sich unsere Schulen im Ausnahmezustand: viele Neuerungen, viel Klärungsbedarf und permanente Improvisation. Wie bleiben Sie als Team zusammen, auch wenn Sie Abstand halten, wenn Lüften, Masken und (drohende) Quarantäne den Alltag komplizierter machen, wenn immer wieder neue Herausforderungen zu stemmen sind? Wie bleiben Sie als Team zusammen, wenn bewährte Kommunikationskanäle nicht mehr reibungslos funktionieren, und das soziale Leben im Lehrerzimmer durch Corona-Bedingungen sich neu formieren muss?

In diesem Webinar gehen wir mit Ihnen in den Erfahrungsaustausch, analysieren die verschiedenen Probleme, die im Kollegium auftauchen, betrachten, was in den letzten Monaten vielleicht in Ihrer Schule gut gelungenen ist und suchen mit Ihnen nach praktikablen Lösungen. Das vierstündige Webinar gliedert sich in Gruppenphasen mit Input und Diskussion, Erfahrungsaustausch in Online-Kleingruppen, kurze individuelle Reflektionssequenzen und beinhaltet auch eine Pause.

Am Ende haben Sie Klarheit, welche Schritte Sie als Nächstes in Ihrer Schule machen können - für die Gemeinschaftsbildung in Ihrem Kollegium im Corona-Modus.

Begleitet werden Sie von:

Susanne Mengelkamp

Als Lehrerin, Theaterpädagogin, systemische Beraterin und Seminarleiterin ist es ihr ein Anliegen Einblicke und Impulse aus dem systemisch-lösungsorientierten Denken und Handeln für realistische Lösungsansätze und ein gutes Bauchgefühl zu geben.

Anke Erdmann

Die Volkswirtin und Rhetoriktrainerin war Verwaltungsmitarbeiterin und von 2009 bis 2017 Landtagsabgeordnete, Bildungsausschussvorsitzende und bis 2019 Staatssekretärin in Schleswig-Holstein. Sie hat umfassende Organisations-, Kommunikations- und Leitungserfahrungen.

Webinar, am 09. Dezember 2020, 16:00 – 17:00 Uhr mit dem Titel

„Förderung der Gesundheit durch Reflexionsangebote für Mitarbeitende in Schulen zu Corona Zeiten“

mit Frau Bettina Schuldt

Die Arbeit in Schulen sowohl in Präsenz und zum Teil auch parallel in digitalen Formaten zu organisieren und zu gewährleisten ist gerade jetzt, in Corona Zeiten, besonders herausfordernd für alle Beteiligte. Unterstützungsmöglichkeiten können Menschen helfen gesund zu bleiben, weil sie sich reflektieren und neu orientieren, sich anders aufstellen sowie Ressourcen aktivieren können. Welche Instrumente der Reflexion kann ich als Führungskraft nutzen, welche Angebote stehen meinen Lehrkräften von Seiten des IQSH zur Verfügung? Welche Instrumente stehen zur Konfliktklärung zur Verfügung? In diesem online Angebot werden Ihnen die Beratungsangebote des IQSH vorgestellt.

Webinar, am 10. Dezember 2020, 16:00 – 19:00 Uhr, mit dem Titel

„Umgang mit starken Emotionen in der Krise“

mit Frau Aline Hasler und Silvia Schanze

Jede Krise beginnt mit einem Ereignis. Der Umgang mit Emotionen innerhalb dieses Ereignisses stellt Führungskräfte vor besondere Herausforderungen. Dieses Impuls-Seminar soll Sie dabei unterstützen, die Grundstruktur der relevantesten Emotionen besser zu verstehen. Darauf aufbauend soll der Umgang mit diesen Emotionen erleichtert werden gleichgültig, ob die Emotionen von außen (Kollegium, Elternschaft, Schülerinnen und Schüler) oder innen (ich selbst) kommen. Ein guter Steuermann zeigt sich auch im Sturm. Gute Führung gibt Sicherheit und entspannt die Situation, schlechte Führung verschärft die Krise.

Webinar, am 15. Dezember 2020, 16:00 – 19:00 Uhr mit dem Titel

„Theorie U - das Selbst als Führungswerkzeug“

mit Frau Aline Hasler und Silvia Schanze

Wie verändern wir unser Handeln und denken in Arbeitsteams, wenn sich um uns herum, alles zu verändern droht, was wir gewohnt waren? Change-Prozesse haben mit Emotionen zu tun, die benannt werden müssen. Die Theorie U nach Prof. Otto Scharmer ist ein lebendiger Prozess, dessen wichtigstes Führungswerkzeug das Selbst ist. In diesem Impuls-Seminar geht es darum, die Idee von Professor Scharmer in Ansätzen kennen zu lernen.

"Der Prozess entlang der linken Seite des U bis zu dem tiefsten Punkt führt durch die Erkenntnisräume des Runterladens (Downloadings), Hinschauens (Seeings), Hinspürens (Sensing) bis zum tiefsten Punkt des Anwesendwerdens (Presencing). Damit man zu diesem tieferliegenden Erkenntnisräumen gelangt, müssen verschiedene Schwellen überquert werden." (Scharmer 2015, Theorie U, S. 65)

Alle Informationen zu den oben genannten und den darüber hinaus geplanten Veranstaltungen finden Sie auf der Homepage des Ministeriums für Bildung, Wissenschaft und Kultur.

(https://www.schleswig-holstein.de/DE/Fachinhalte/G/gesundheit_lehrer/gesundheitsmanagement.html)

Die Anmeldung zu den genannten Veranstaltungen nehmen Sie bitte, wie bereits gewohnt unter Formix – Lehrerfortbildungen in Schleswig-Holstein (<https://www.formix.info> → Veranstaltungen Suchbegriff „Gesundheitsmanagement Schule“) vor.

Bei Fragen wenden Sie sich bitte an die für das Gesundheitsmanagement in Schulen verantwortliche Danila Wrütz (Danila.Wruetz3@bimi.landsh.de).

Wir freuen uns, Ihnen diese Veranstaltungen in Zusammenarbeit mit dem IQSH anbieten zu können und hoffen, Sie in Ihrer Arbeit an der Schule damit zu unterstützen.